

Q 首や肩の凝りを伴う慢性頭痛です。遠距離の彼との結婚も考えていますが山梨から離れたくなく、そのストレスでだんだんと悪化しています。

A 緊張型頭痛ですね。筋緊張と血流の改善、交換神経を鎮めるなどの治療（星状神経節ブロックやトリガー注射など）で良くなります。そんなことより彼のことが一番の治療ですね。

あなたは優しいお嬢さんで、ご両親も彼も大事なのですね。ですが結婚と恋愛は別のものと認識すべきです。経済、社会的ステータス等が全然違うお二人が一緒になることは一般的に大変なこととされています。

この問題を考えていく過程で一点必ず覚えていてほしいことがあります。それは婚活が男女対等ではないという点です。女性にはたとえ何があっても‘子供を守る’というDNAレベルの本能があり、男性は‘種をまくだけ’ということです。つまり産んだ後のこと考えて女性は打算的で多少ずうずうしく話をすべきです。それでぐずぐず言う甲斐性のない男性とは別れる覚悟も必要なのではないでしょうか。しかし一方で相手に「イケメンでなんでも奥さんのいう事をきいてくれ、次男でなければならぬ。」などの条件をつけ100点を求めすぎるのも考え物です。「じゃあ、あなたは何点なの？」となり、運命の縁を逃す事例もあります。そのバランスは非常に難しく悩みどころですが、二兎を追うものは一兎も得ずという先人の教えもあります。「山梨に来て♡」それだけお願いしてみましよう。それでもしだめだった場合は山梨にいる素敵な男性の中から選ぶことをおすすめします。